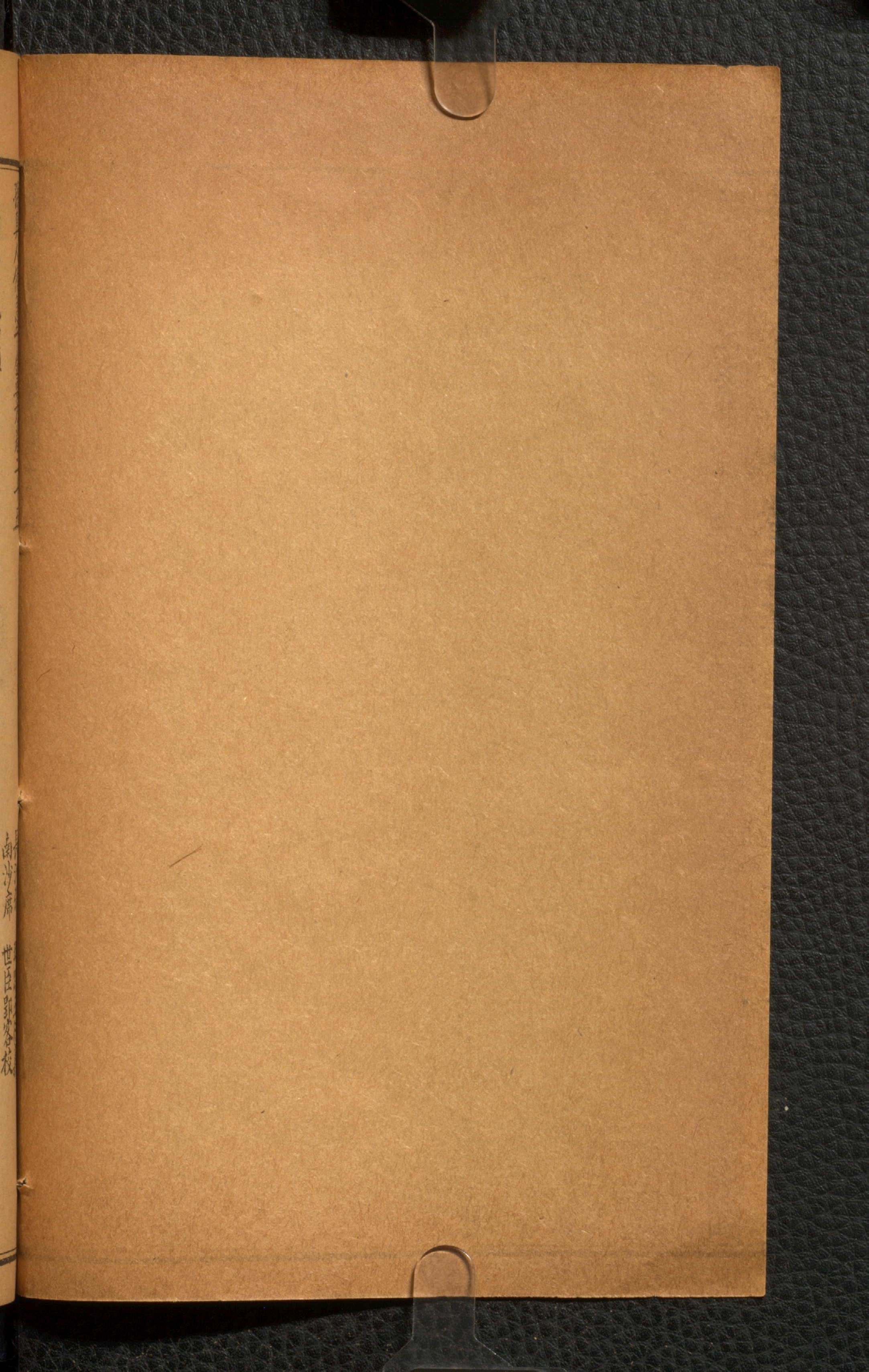
#14

[O] Chinese

Vol XIV

V.25–V.26



長洲張　璐路玉衍義
南沙席　世臣鄂客校

備急方凡四類

卒死第一　方八十七首　針灸法十首

治卒死無脈無他形候陰陽俱竭故也治之方　牽牛臨鼻上二百息牛舐必瘥牛不肯舐着鹽汁塗面上牛即肯舐

又方　牛馬屎絞取汁飲之無新者水和乾者亦得肘後方云乾者以人溺解之此扁鵲法

衍義　卒死陰陽離決借生氣流動以鼓舞之也

衍義　馬通止血解毒然須温灌以通之

又方　炙熨斗熨兩脇下解急方云又治尸厥

鍼灸法

鍼間使各百餘息又灸鼻下人中一名鬼客肘後方云又治尸厥

治魘死不自覺者方　慎燈火勿令人手動牽牛臨其上即覺若卒不能語取東門上雞頭為末以酒服之

治卒魘死方　擣韭汁灌鼻孔中劇者灌兩耳仲景云灌口中

治鬼魘不悟方　伏龍肝為末吹鼻中○又方　皂莢為末如大豆許吹鼻中嚏則氣通起死回生集驗方云

辟魘方治中惡　雄黃如棗大繫兩腋下令人終身不魘女繫右腋○又方　灸兩足大趾叢毛中各二七壯肘後云華佗法

治中惡方又救卒死中惡　葱心黃刺鼻孔中血出愈肘後方云使目中血出崔云男左女右○又方　大豆二七粒為末雞子黃并酒相

和頓服○又方　使人尿其面上可愈（肘後方云此扁鵲法）

〔衍義〕魘寐乃陰邪濁惡之患故以辟邪為務

又方　灸胃脘五十壯愈

治中惡并蠱毒方　冷水和伏龍肝如雞子大服之必吐○又方　豬脂二升溫頓服之○又方　車轄脂如雞子大酒服

治卒忤方（此病即今人所謂中惡者與卒死鬼擊亦相類為治皆參取而用之）　鹽八合以水三升煮取一升半分二服得吐即愈（備急方云治鬼擊）若小便不通筆頭七枚燒末水和服之即通○又方　犢子尿半盞酒三升煮服之亦治霍亂（肘後方治鬼擊）○又方　書墨為末水服一錢匕○又方　臘月野狐腸燒末以水服方寸匕死鼠灰亦佳

〔衍義〕中惡客忤皆濁惡之氣過伏清陽咸以取吐為效吐中便有發越之義

治卒忤死　灸手十指爪下各三壯餘治同上方（備急方云治卒死而張目反折者）　又灸人中三壯肩井百壯間使七壯巨闕百壯

還魂湯　治卒感忤鬼擊飛尸諸奄忽氣絕無復覺或已死咬口口噤不開去齒下湯湯入口不下者分患人髮左右足踏肩引之藥下復增取盡一升須臾立甦方　麻黃（三兩）　桂心（二兩）　甘草（一兩）　杏仁（七十枚）

右四味㕮咀以水八升煮取三升分三服（仲景方桂不用）

〔衍義〕此即傷寒論太陽例中麻黃湯以桂心易桂枝入肝以招其魂麻黃入肺以通其魄杏仁入絡以降其逆甘草入脾以緩其暴暴逆散而魂魄安矣

治卒中鬼擊及刀兵所傷血漏腹中不出煩滿欲絕方　雄黃粉一刀圭酒服日三血化為水

治鬼擊病方　鬼擊之病得之無漸卒著人如刀刺狀胸脇腹內絞急切痛不可抑按或即吐血或口鼻血出或下血一名鬼排　雞尿白（如棗大）　青麻花（一把）　右二味以酒七升煮取三升熱服須臾發汗若不汗熨斗盛火灸兩脇下使熱汗出愈○又方　艾如雞子大三枚以水五升煮取二升頓服○又方

吹醋少許鼻中

衍義　鬼擊與中惡卒忤總是一類取吐與出汗亦總是一類醋吹鼻中收攝神氣之亂也

灸法

灸人中一壯立愈不瘥更灸　又灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取瘥　又灸臍下一寸三壯

治五絶方（夫五絶者一曰自縊二曰墻壁壓迮三日溺水四曰魘寐五曰産乳絶）半夏一兩細下篩吹一大豆許內鼻中即活心下溫者一日亦可治

治自縊死方　凡救縊死者極須按定其心勿截繩手抱起徐徐解之心下尚溫者以氍毹覆口鼻令兩人吹其兩耳○又方　强卧以物塞兩耳竹筒內口中使兩人痛吹之塞口傍無令氣得出半日得噫噫即勿吹○又方　擣皂莢細辛末如胡豆大吹兩鼻中○又方　刺雞冠血出滴着口中即活男雌女雄○又方　雞屎白如棗大酒半盞和灌口及鼻中佳○又方　皂莢爲末以葱葉吹入兩鼻中逆出更吹○又方　梁上塵如大豆許各內一小竹筒中四人各捉一筒同時吹入兩耳兩鼻即活○又方　尿鼻口眼耳中并捉頭髮一撮如筆管大掣之立活○又方　雞血塗喉下○又方　藍青汁灌之

衍義　縊死恐其氣脱故須塞耳吹鼻但取通氣勿使泄氣也捉髮掣之引其氣升刺雞肝血灌青藍汁取其辟惡

又方　灸四肢大節陷大指本文名曰地神各七壯

治熱暍方　取道上熱塵土以壅心上少冷即易氣通止○又方　令暍人仰卧以熱土壅臍上令人尿之臍中溫即愈○又方　可飲熱湯亦可內少生薑橘皮甘草煮飲之稍稍咽勿頓使飽但以熱土及熬灰土壅臍上佳○又方　濃煮蓼取汁三升飲之即愈不瘥更灌○又方　闢死人口令通以煖湯徐徐灌口中小舉死人頭令湯入腹須臾即蘇○又方　使人噓其心令煖易人爲○又方　抱狗

子若雞着心上熨之○又方　屋上南畔瓦熱熨心冷易之○又方　灌地漿一盞即愈○又方　地黄汁一盞服之○又方　水半升和麪一大抄服之

【衍義】暍是虛陽暴脫故須温順以回其陽氣蘇之後神氣未清方可用地漿地黄汁水麪等以調之既甦煩渴不解者則以蔘汁飲之

治落水死方　以竈中灰布地令厚五寸以甑側着灰上令死者伏於甑上使頭小垂下炒鹽二方寸匕内竹管中吹下孔中即當吐水水下因去甑下死者着灰中壅身使出口鼻即活○又方　掘地作坑熬數斛灰内坑中下死人覆灰溫徹即易勿令大熱煿人灰冷即易半日即活○又方　取大甑傾之死人伏其上令死人口臨甑口然葦火二七把燒甑中當死人心下令咽出小入死人鼻口中水出盡則活火盡復益之常以手候死人身及甑勿令其熱當令火氣能使死人心下足得煖卒無甑者於岸側削地如甑空下如竈燒令煖以死人着上亦可用車轂為之勿令隱其腹令死人低頭水得　并炒灰數斛令煖以粉其身溼更易○又方　埋死人煖灰中頭足俱沒惟開七孔○又方　倒懸死人以好酒灌鼻中又灌下部又醋灌鼻亦得○又方　竈中灰二石埋死人從頭至足出七孔即活○又方　綿裹皂莢内下部中須臾出水○又方　裹石灰内下部中水出盡即活○又方　倒懸解去衣去臍中垢極吹兩耳起乃止○又方　熬沙覆死人面上下有沙但出口鼻耳沙冷濕即易○又方　屈兩脚着生人兩肩上死人背向生人背即負持走行吐出水便活○又方　解死人衣灸臍中凡落水經一宿猶可活

治冬月落水凍四肢直口噤尚有微氣者方　以大器中熬灰使煖盛以囊薄其心上冷即易心煖氣通目得轉口乃開可温尿粥稍稍吞之即活若不先温其心便持火炙身冷氣與火爭即死

【衍義】溺死救急無論何法但取温煖去水及吹孔通竅助其流動而已

治凍爛瘡方　猪後懸蹄以夜半時燒研細篩以猪脂和傅亦治小兒

【衍義】以血肉之爐散血肉之滯

治入水手足腫痛方　搗生胡麻薄之

【衍義】取其質潤性燥以溫肌腠中冷濕也

治酒醉中酒恐爛五臟方　以湯着槽中漬之冷復易夏亦用湯○又方　凡醉不得安臥不動必須使人搖轉不住特忌當風席地及水洗飲水交接

治飲酒頭痛方　竹茹五兩以水八升煮取五升去滓令冷內破雞子五枚攪勻更煮二沸飲二升使盡瘥

治飲酒腹滿不消方　煮鹽湯以竹筒灌大孔中

治飲酒中毒方　煮大豆三沸飲汁三升○又方　酒漬乾椹汁服之

治酒病方　葱白　豉各二升

右二味以水四升煮取二升頓服

【衍義】濕熱泛濫於心胸中令人煩悶頭痛故用葱豉以發越之

治飲酒房勞虛受熱積日不食四月中熱飲酒不已酒入百脈心氣虛令人錯謬失常方　芍藥　人參　白薇　栝蔞根　枳實　知母各二兩　甘草一兩　生地黃八兩　酸棗仁半升　茯神三兩外臺作茯苓

右十味吹咀以水一斗煮取三升分三服

【衍義】夏月耽嗜太過令人錯謬失常皆由精神血氣離散所致故用芍藥地黃滋斂陰津人參甘草培養陽氣栝蔞知母解渴除煩棗仁茯神收攝精神白薇枳實宣通胃氣虛火退而精液復神氣安而錯謬除矣

治連月飲酒咽喉爛舌上生瘡方　大麻仁一升　黃芩二兩肘後千金翼方俱作黃柏

右二味為末蜜和丸含之

治酒醉不醒方　飲葛根汁一斗二升取醒止肘後云治大醉連日煩毒不堪

【衍義】酒醉不醒濕熱漸漬於中外而致骨與筋弛故取葛根大開肉理以泄之然惟形氣充盛者為

宜若稟質清癯者服之未免津隨汗脫又未可一例而施也

飲酒令人不醉方　柏子仁　麻子仁各二兩　右二味治下篩為一服進酒三倍

〔衍義〕柏子仁益氣安五臟久服令人潤澤美色耳目聰明麻子仁補精益氣久服令人肥健皆本經主治其功並載仙經豈特飲酒不醉而已

又方　葛花　小豆花等分　右二味合為末服三方寸匕飲時仍進葛根汁芹汁及枇杷葉飲並能倍酒

〔衍義〕葛花開發胃氣豆花通利小腸上下分解濕熱之氣也然惟胃氣充實者足以勝之

又方　九月九日菊花為末臨飲服方寸匕○又方　小豆花葉陰乾百日為末服之○又方　五月五日取井中倒生草枝陰乾為末酒服之

飲酒令無酒氣方　乾蔓菁根二七枚三遍蒸為末取兩錢許酒後水服

治惡酒健嗔方　空井中到生草燒灰飲之勿令知

衍義　倒挂草生陰柔濕土之上足以制攝陽剛用以燒灰飲之宻令性氣下降可無上擾之患矣

又方　取其人牀上塵和酒飲之

斷酒方　柳花　臘月鼠頭灰　右二味等分為末黃昏時酒服一盃○又方　白豬乳汁一升飲之永不飲酒○又方　鸕鷀屎燒灰水服方寸匕永斷○又方　蠐螬乾搗末和酒與飲永世聞酒名即嘔神驗○又方　刮馬汗和酒與飲終身不飲○又方　虎屎中骨燒末和酒與飲○又方　白狗乳汁酒服之○又方　臘月馬腦和酒服之○又方　驢駒衣燒灰酒飲方寸匕

蛇蟲等毒第二

論六首　灸法二首　方一百二十七首

治因熱逐涼睡熟有蛇入口中挽不出方　以刀破蛇尾內生椒二三枚裹著須臾即出附後方云艾灸蛇尾即出若無火以刀周匝割蛇尾截令皮斷乃將皮倒脫即出

治蛇入人口中并七孔中者方　割母猪尾頭瀝血著口中即出○又方　以患人手中指等截三歲大猪尾以器盛血傍蛇瀉血口中拔出之

衍義　蛇性善竄拔之最難非借猪尾善動之熱血助其潤澤之勢不能抑之倒出但首法大險難以輕試

治卒為蛇繞不解方　以熱湯淋之無湯令人尿之

治蛇蝎螫方　服小蒜汁滓薄上（附後方云治蝮蛇螫）○又方　熟搗葵取汁服之

治蛇囓方　人屎厚塗帛裹即消

治蛇毒方　消蠟注瘡上不瘥更消注之○又方　以母猪耳中垢傅之（附後方云牛耳中垢亦可傅之）

治蝮蛇毒方　以射罔塗腫上血出即愈○又方　生麻楮葉合搗以水絞去滓漬之○又方　令婦人尿瘡上○又方　末薑薄之乾即易○又方　雞屎二七枚燒作灰投酒中服之○又方　以麵圍上令童男尿著中燒鐵令赤投中冷復燒著二三度瘥○又方　雄黃為末傅之日一易○又方　鹽四兩水一斗煮十沸沸定以湯浸冷易之○又方　紫莧搗取汁飲一升以滓封瘡上以少水灌之○又方　梳中垢如指大長一寸尿和傅之○又方　取合口椒同葫荽苗等分搗傅無不瘥○又方　用銅青傅瘡上○又方　搗大蒜和胡粉傅之○又方　嚼大豆葉塗之良○又方　猪脂和鹿角灰塗之○又方　灸梳汗出熨之

衍義　上皆解蛇傷毒方廣列以便採用

治諸蛇毒方　雄黃　乾薑各等分　右二味為末和射罔著竹筒中帶行有急用之

入山草辟衆蛇方　雄黃　乾薑　麝香各等分　右三味搗為粗末以小絳袋盛帶之男左女右蛇毒塗瘡（集驗方云如無麝香以射罔和代之　救急方云以蜜和為膏傅螫處良）○又方　常燒羖羊角使烟出蛇則去矣

衍義　上三方皆預備辟蛇之法

治蛇螫人瘡已愈餘毒在肉中淫淫痛癢方　大蒜　小蒜各一升　右二味合搗以熱湯淋汁灌瘡大良

治蛇骨刺人毒痛方　鐵精如大豆許内管中吹入瘡中良○又方　燒死鼠為末傅之

〔衍義〕大小蒜皆氣味辛烈能通諸竅辟邪鬼消腫毒　鐵精至陰之性得純陽火煉而輕浮上升故可拔陰邪之毒

治衆蛇螫方　灸上三七壯無艾以火頭稱瘡孔大小爇之

治虎咬瘡方　濃煮葛根汁洗十數遍及擣為散以葛根汁服方寸匕日五甚者夜二○又方　青布急捲為繩止一物燒一頭燃内竹筒中注瘡口熏之妙○又方　煮鐵令濃洗瘡○又方　嚼生栗子塗之良

辟虎法　凡入山燒水牛羖羊角虎狼蛇皆走

〔衍義〕虎稟陰毒之性動則生風傷人最暴陰毒臨於身中非葛根之起陽氣解諸毒不能升發使之外解然須生者尤良　其用青布捲熏取藍之清熱解毒藉火氣以宣散之也　外用鐵煎洗之鎮攝其毒不令焮發　生栗拔毒嚼罨塗之以其能出箭頭惡刺比類而推以用之也

論曰凡見一切毒螫之物必不得起惡心向之亦不得殺之若輒殺之於後必遭螫毒治亦難瘥慎之慎之

治蠍毒方　凡蠍有雌雄雄者痛止在一處雌者痛牽諸處若是雄者用井底泥塗之溫則易雌者用當瓦屋溝下泥傅之若值無雨可用新汲水從屋上淋下取泥○又方　取齒中殘飲傅之又豬脂封之又射罔封之又硇砂和水塗上立愈

治蠍螫方　若著手足以冷水漬之水微煖即易之著餘處者冷水漬故布搨之少煖則易○又方　生烏頭為末唾和傅之

〔衍義〕蠍稟東北方之毒氣最銳人被其毒則以井泥漏土傅之風得土實則不能遁得水濁則不能

起皆相制之義其用射罔之毒以辟之硇砂之烈以攻之又以烏頭末唾傅之取同氣之應以宣散之也世有用新木梳合蜈蚣末傅亦取同氣之治以蜈蚣善能截風也

治蜂螫毒方　取瓦子摩其上唾二七遍置瓦子故處

治蜂螫方　猪脂　蜜各半升　蠟二兩　右三味和煎如膏候冷以塗之○又方　燒蜂房為末猪膏和塗之肘後方云先煮蜂房洗之又燒塗之○又方　酥脂塗之立愈○又方　燒牛尿灰以苦酒和塗之○又方　齒垢塗之○又方　醇醋沃地取泥塗之○又方　嚼鹽塗之○又方　以人尿新者洗之○又方　尿泥塗之

[衍義]蜂之腰細而毒鍾於尾螫人則刺留肉中但取蜂房燒末塗之卽消一種釀蜜之蜂其毒稍遜則以猪脂蜜蠟塗之卽以其毒治其毒也

論曰凡蠼螋蟲尿人影著處便令人病瘡其狀身中忽有㾦處痛如芒刺亦如刺蟲所螫後起細瘖癗作聚如茱萸子狀四邊赤中央有白膿如黍粟亦令人皮肉急舉身惡寒壯熱劇者連起竟腰脇胸治之法初得之摩犀角塗上止其毒治如火丹法余以武德中六月得此疾經五六日覺心悶不佳以他法治不愈又有人教畫地作蠼螋形以刀細細畫取蠼螋腹中土就中以唾和成泥塗之再塗卽愈方知天下萬物相感莫曉其由矣

治蠼螋尿方　羖羊髭燒灰臘月猪脂和封之○又方　擣豉封之○又方　醋和胡粉塗之

治蠼螋尿瘡方　燒鹿角為末以苦酒和傅瘡上已有汁者燒道傍弊蒲席傅之○又方　槐白皮半斤切以苦酒二升漬半日刮去瘡處以洗日五六遍仍以赤小豆末以苦酒和傅之燥復易小兒以水和○又方　嚼大麥以傅之日三○又方　燕窠中土以猪脂和傅之○又方　熟嚼梨葉以水和塗燥復易之○又方　馬鞭草擣爛以傅上燥則易之○又方　取吳茱萸東行根下土醋和塗之

[衍義]蠼螋生於暗濕性稟陰毒其尿著人則發瘖癗腐敗成瘡治以豉封小豆大麥等類方雖不一

俱消毒散腫之用其胡粉醋燕泥脂調並取收攝濕毒與今人醋磨鐵銹同意羊鬚鹿角皆成瘡後治法

治三種射工蟲毒方

論曰江南有射工毒蟲一名短狐一名蜮其蟲形如甲蟲外臺云正黑狀如大飛生無目利耳有一長角在口前如弩以氣為矢因水勢以射人人聞其在水中鈸鈸作聲要須得水沒其口便以口中毒射人此蟲畏鵝鵝能食之其初見證有似傷寒先惡寒噤瘮寒熱筋急亦似中風便口噤不能語且小蘇晡輒劇寒熱悶亂是其證也如得三四日急治之治稍遲七日死射著人影者不即作瘡但惡寒噤瘮自非其地之人不知其證便謂傷寒每多誤治及成瘡似蠷螋尿亦似瘭疽瘡射工中瘡有三種其一種瘡正黑如黶子皮周邊悉赤或衣犯之如有芒刺痛其一種作瘡久久穿或晡間寒熱其一種如火灼熛起似此者最急數日殺人中人頭面又急腰已上去人心近多死腰已下稍緩不治亦死其一種突起如癤備急方云有四種

治射工中人寒熱或發瘡在一處有異於常者方　取鬼臼葉一把清苦酒中熟擣絞汁服一升日三○又方　取生吳茱萸根葉一握斷去前後取中熟擣以水二升煮取七合頓服○又方　取胡蒜切貼瘡灸七壯○又方　取蜈蚣大者一枚火炙治為末苦酒和傅瘡上○又方　取赤莧菜熟擣絞取汁每服一升日四五服○又方　取白雞屎白者三枚湯和塗中毒處○又方　升麻三升烏扇根　犀角各二兩

右三味㕮咀以水四升煮取一升半去滓分再服相去如一炊頃盡更作

治射工中人三種瘡方　升麻二兩烏扇根三兩

右二味㕮咀以水三升煮取一升適寒溫盡服滓傅瘡上

治射工中人已有瘡者方　取芥子擣爛苦酒和厚塗瘡上半日痛便止○又方　取狼牙葉冬取根擣令熟傅所中處又飲四五合汁

五香散　治嶺南毒氣惡核射工中人暴腫生瘡方　甲香　犀角　鱉甲　升麻　薰陸香　丁香

六味治下部中射工毒及若蠱毒皆水服方寸匕日二并以水和少許洗之仍以雞子白和塗腫上亦良

易

沉香　烏翣　青木香　川連　黄芩　羚羊角　甘草　牡蠣各四分　吳茱萸三分　川柏六分　右十六味治下篩中射工毒及諸毒皆水服方寸匕日二并以水和少許洗之仍以雞子白和塗腫上乾則易

野葛膏　治射工惡核卒中惡毒方　野葛一升　巴豆　烏頭　川椒各半升　茵芋　躑躅　附子　丹砂各一兩　雄黃　大黃各七兩　右十味治下篩以不中水豬膏三斤煎三上三下去滓內丹砂雄黃末攪至凝似棗核大摩痛上勿近眼凡合名膏皆無令產婦女人小兒雞犬六畜見之惟宜清淨

【衍義】五香通竅散血三黃分解毒熱升麻吐蠱毒諸邪烏扇散咽喉結氣吳茱萸逐風痹止痛甘草解中外邪毒鱉甲除堅積寒熱牡蠣與堅消腫犀角散血解毒羚羊角散惡血蠱毒辟一切不祥乃射工之專方無出其右　野葛膏彙集諸毒為外摩之首藥　其餘小方總不出辟除惡毒也

治沙蝨毒方　蟹螯一枚或二枚熬為末服一大枚燒令煙絕為末著瘡中○又方　大蒜十枚合皮安熱灰中炮令熱去皮刀斷蒜頭取熱著毒處○又方　麝香　大蒜　右二味合搗以羊脂和著小筒中帶欲用取傅瘡上○又方　雄黃　硃砂　恒山各等分　右三味取五月五日日中時令童子合之取傅瘡上

【衍義】沙蝨射工總是一類或用蟹螯燒傅或用煨蒜熱熨　或用蒜麝羊脂搗塗　或雄黃硃砂恒山合傅蓋蟹螯能治鬼疰蠱毒大蒜辟惡除邪麝香去三蟲蠱毒雄黃殺毒蟲蝨硃砂攝伏諸邪恒山吐痰結蠱毒隨便取用原無分於彼此也

治石蛭方　山水中陰濕草木上石蛭著人則穿嚙人肌膚行人肉中浸淫墳起如蟲行道之狀　凡行山路草木中常以臘月豬膏和鹽塗腳脛及足趾間趺上及著鞋韈蛭不得著人也已著者灸斷其道即愈

【衍義】石蛭生於黔陽乃濕熱所化土人以鹽化之并取臘月豬脂引入蟲口也

治水毒方

論曰凡山水有毒蟲人涉水之時中人似射工而無物初得之惡寒微頭痛目眶疼心中煩懊四肢振掀腰背百節皆强兩膝痛或翕翕而熱但欲眠睡旦醒暮劇手足逆冷至肘膝二三日腹中生蟲蝕人下部肛中生瘡不痛不癢令人不覺不急治過六七日下部出膿潰蟲上食人五臟熱盛毒煩下利不禁八九日雖良醫不能治矣其毒有陰陽之異覺得之急早視其下部若有瘡正赤如截肉者為陽毒最急若瘡如鯉魚齒者為陰毒猶小緩要皆殺人不過二十日也欲知是中水與非者當作五六升湯以小蒜五升切投湯中消息勿令太熱去滓以浴之是水毒身當發赤斑無是者非也當以他病治也

解水毒飲子　治人急中水毒手足指冷或至肘膝者方　吳茱萸一升　生薑切一升半　犀角　升麻　橘皮各一兩　烏梅十四枚

右六味㕮咀以水七升煮取二升分二服

【衍義】此方藥非峻烈而辟邪解毒如鼓應桴不獨治水毒也南粤蠱毒之鄉初覺中害即以此盡力探吐其毒使解又凡牛馬食草中蛇虺之毒脹死急以此灌之皆可救活方中吳茱萸下氣辟邪除濕止痛生薑辟一切不正之氣犀角散惡血解諸毒蠱疰升麻辟除瘴癘蠱毒入口皆吐出橘皮下氣通神逐穢惡諸邪烏梅解熱毒斂正氣可知辟邪解毒之功洵不尋常其垂功於後世也普矣其後小方如浮萍治風毒水氣梅葉桃葉解毒殺蟲蒼耳去毒出斑蓼能下水除腫藍善殺蟲疰毒蛇莓專治蛇虺諸毒不必執拘隨其便而取用可也

又方　浮萍草曝乾為末酒服方寸匕○又方　梅葉桃葉搗絞取汁三升許或乾以少水絞取汁飲之小兒不能飲以汁傅乳頭與之○又方　搗蒼耳汁服一升又以綿裹杖沾汁導下部日三瘥○又方　搗蓼一把以酒和絞取汁一升飲之不過三服瘥外臺肘後作梨葉用○又方　擣藍一把水解以塗浴面目身體令遍○又方　搗蛇莓根為末水飲之并導下部生者用汁凡夏月行常多齎此藥屑入水以方寸匕投水上流無所畏又辟射工凡洗浴以少許投此盆中即無毒

治猫鬼野道病歌哭不自由方　五月五日自死赤蛇燒作灰以井花水服方寸匕日三○又方　臘月

死猫頭燒灰水服一錢匕日二

鍼灸方見別卷中

治猫鬼眼見猫狸及耳雜有所聞方　相思子　草麻子　巴豆各一枚　硃砂末二銖　蠟四銖　右五味合擣為丸先取麻子許大含之即以灰圍患人前頭著一斗灰火吐藥火中沸即畫火上作十字其猫鬼並皆除矣

〔衍義〕拘於鬼神者不可以言至巧猫鬼之病似屬誕妄千金雖言之鑿鑿予衍方時略不加詳近有醫師令人以生猫胎治痘甫五日空猫之人與噉猫胎者俱斃知俗有死猫埋土觸之動致非妄方用赤蛇陰毒之物辟之死猫同氣之物壓之二者急不可得則以相思子之通達陰陽草麻子拔毒外出巴豆之蕩練臟腑硃砂之殺鬼精物蜂蠟之解毒和中共襄辟除之功始信若人之無幽不燭也匝月間其醫亦患腹脹身黃頭汗呃逆妄言妄見而逝因識此以為賊害生靈之鑒噫非方之不具也第孽報之患豈藥石之可療乎

治蜘蛛咬毒方　人尿傅又油淀傅又炮薑貼之又猢猻屎傅之○又方　麻油和胡粉如泥塗上乾則易之

治馬嚙人及蹹人作瘡毒腫熱痛方　馬鞭稍長二寸　鼠屎二七枚　右二味合燒為末以豬膏和塗之立愈外臺方云治遂成瘡爛經久不愈者　肘後方云用馬鞭皮燒末豬膏和塗

治馬嚙人陰卵脫出方　推內入以桑皮細作線縫之破烏雞取肝細剉以封之且忍勿小便即愈

治牛馬嚙及馬骨刺傷人及馬血入舊瘡中方　取灰汁熱漬瘡常令汁器有火數易汁勿令爛人肉三數日漬之有腫者灸石熨之日二消止

治馬血入瘡中方　服人糞如雞子大復以糞傅瘡上○又方　取婦人月水傅之神良

治剝死馬馬骨傷人毒攻欲死方　即取馬腸中屎塗之大良

衍義 牛馬瘟疫傳染而死必有毒癘之氣觸之尚且為害況骨傷人其毒乘隙入犯乎急救之法即以本馬之穢惡攻人身穢惡之毒同氣相感以解之也推而廣之剝瘟牛傷本牛之屎未嘗不可以取法為治也

治馬汗馬毛入人瘡中腫痛欲死方　以水漬瘡數易水便愈又以石灰傅之○又方　飲醇酒取醉即愈○又方　燒鵝毛作末以酒服方寸匕○又方　以沸湯令得所浸洗之即瘥

論曰凡春末夏初犬多發狂必預防之防而不免者莫出於灸百日之中一日不闕者方得免難若初見瘡瘥痛定即言平復者此最可畏大禍即至死在旦夕凡狂犬咬人著訖即令人狂精神已別何以得知但看灸時一度火下即覺心中醒然惺惺了了方知咬已即狂此病至重世皆輕之不以為意坐是死者嘗年有之吾初學醫未以為業有人遭此將已見問吾了不知報答以是經吾手而死者不一自此銳意學之一解已來治者皆愈方知世無良醫枉死者半此言非虛故將來學者非至此法餘一方皆須沉思留心作意殷懃學之乃得通曉莫以初解一二種法即謂知訖極自誤也○凡猘犬咬人七日輒應一發三七日不發則脫也要過百日乃得免耳每到七日輒當搗韭汁飲一二升又當終身禁食犬肉蠶蛹食此即發死不可救矣瘡未愈之間禁食生魚及諸肥膩冷食但於飯下蒸魚及肥器中食便發不宜飲酒能過一年乃佳集驗方云若重發者生食蟾蜍鱠絕良亦可燒炙食之不必令其人知初得嚙毒便為之則於後不發也

治猘犬毒方　頭髮　蝟皮各等分　右二味燒灰水和飲一盃服之口噤者折齒內藥○又方　擣地榆絞取汁塗瘡無生者可取乾者以水煮汁飲之亦可末服為方寸匕日三兼傅上過百日止○又方　擣韭絞取汁飲一升日三瘡愈止亦可治愈後復發者○又方　刮虎牙若骨服方寸匕小品方云刮狼牙或虎骨末服已發狂如猘犬者服即愈○又方　燒虎骨傅瘡及熨又微熬杏仁擣研取汁服之良又取燈盞殘油灌瘡口皆禁酒猪牛肉生菜○又方　用韭根一握故梳二枚水二升煮取一升頓服○又方　桃東南枝白皮一握水二升煮取一升分二服吐出犬子○又方　取猘犬腦傅上後不復發○又方　蝦蟆灰以粥

飲服之○又方　服莨菪子七枚日一○又方　梅子末以酒服之○又方　以豆醬清塗之日三四

治狂犬吠人方　蛇脯一枚炙去頭擣末服五分匕日三又燒末內瘡孔中○又方　擣莨菪根和鹽傅日三○又方　青布浸汁服三升○又方　取驢尿一二升飲之

治凡犬嚙人方　熬杏仁半升令黑研成膏敷之○又方　取竈中熱灰以粉瘡帛裹繫之○又方　鼠屎為末臘猪膏和傅之（外臺方云鼠一枚猪膏煎傅之）○又方　飲生薑汁一升（小品方云治狂犬咬）韭汁亦佳（外臺方云亦治已瘥後復發者）○又方　水洗瘡任血出勿止之水洗不住取血自止以綿裹之瘥○又方　以沸湯和灰壅瘡上○又方　燒犬尾為末傅瘡日三○又方　以頭垢少少內瘡中○又方　火炙蠟以灌瘡中○又方　以熱牛屎塗之佳○又方　以苦酒和灰塗瘡中

【衍義】猘犬熱毒發狂多由食噉蛇虺所致犬性走腎犯其毒者必攻小便毒漸成形未由而出故必致死　毒未成形時急取髮灰專治五癃關格不通之藥佐以蝟皮治五痔陰蝕下血之物相率而蕩滌之也　其後零星小方韭汁薑汁散血辟邪虎骨虎牙辟除惡毒蝦蟆灰治陰蝕疽癘惡瘡肘後方用蝦蟆生食先於頂門拔去血髮則小便出沫莨菪攻毒破結本草言多食令人狂走故取以治狂毒蛇脯以毒攻毒取其善竄孔穴杏仁熬黑專滌垢膩結血炙蠟灌瘡拔毒外出其餘治法以意逆之

炙法

凡猘犬所嚙未盡其惡血毒者灸上一百壯已後當日灸一壯若不血出刺出其血百日灸乃止禁飲酒及猪犬肉

治猪嚙方　松脂煉作餅上貼之○又方　以屋霤中泥塗

諸般傷損第三　論一首　方九十二首

論曰凡被打損血悶搶心氣絕不能言可擘開口尿中令下咽即醒又墮車落馬及車碾木打已死者以死人安著以手袖掩其口鼻眼上一食頃活眼開與熱小便二升

治被打擊頭眼青腫方　炙肥猪肉令熱搨上（肘後方云治血聚皮膚間不消散者）○又方　牆上朽骨唾於石上研摩塗之乾即易○又方　炙猪肝貼之○又方　新殺羊肉乘熱封之○又方　大黃豆為末水和塗之

衍義　闘毆顛仆諸傷悶絶不醒者急以熱尿儘力灌之以治內外諸傷被壓氣閉不通者掩其口鼻無使氣散俟其氣還即活次以小便救之青腫在外者猪肉猪肝朽骨羊肉等治總取血肉以和其傷用大豆黃卷者以本經有濕痹筋攣膝痛除胃氣結積益氣解毒諸治且能解散風毒也

治被打傷破腹中有瘀血方　蒲黃一升　當歸　桂心各一兩　右三味治下篩酒服方寸匕日三夜一

衍義　蒲黃散血當歸活血桂心温血酒服和血也

又方　劉寄奴　延胡索　骨碎補各一兩　右三味㕮咀以水二升煎取七合復內酒及小便一合溫熱頓服

衍義　劉寄奴破血延胡索止痛骨碎補療骨節之傷以其能祛風解毒破血止痛也

又方　䗪蟲　虻蟲　水蛭各三十枚　桃仁五十枚　桂心二兩　大黃五兩　右六味㕮咀以酒各五升煮取三升分五服

衍義　被傷瘀結不散故用抵當湯加䗪蟲桂心水酒和煎以破之此攻血猛劑血結在裏喘逆腹脹無問新久皆可用之

又方　生地黃汁三升酒一升半煮取二升七合分三服（肘後方治從高墮下瘀血脹心面青短氣欲死）

衍義　此治稟氣素弱不勝攻擊者則以生地黃和酒導而散之鮮者尤妙如無鮮者用乾地黃酒浸搗絞藉酒以行其滯也

又方　莨菪子為末傅瘡上

衍義　莨菪性稟陰毒走而不守專用以散蓄積之血

白馬蹄散　治被打腹中之瘀血并治婦人瘀血化血為水方　白馬蹄燒令烟盡擣篩酒服方寸匕日

三夜一　馬蹄善辟鬼氣惡毒蟲疰不祥借此以破瘀結也

治被毆擊損傷聚血腹滿煩悶方　豉一升以水三升煮三沸分再服不瘥重作更取麻子煮如豉法不瘥更煮豉如上法

衍義　損傷血聚腹滿煩悶用香豉煮服以解毒邪內攻不但可治虛煩實煩亦得用之不瘥用麻子仁者取其滋潤服之作滿以下奪之也服之更不瘥者恐有風氣暗襲仍煮豉汁解之或用酒煮以和其血即大豆紫湯法也

治有瘀血其人喜忘不欲聞人聲胸中氣塞短氣方　甘草一兩　茯苓三兩　杏仁五十枚　右三味㕮咀以水二升煮取九合分二服

衍義　瘀血不用桃仁而用杏仁者取其辛溫專散胸中氣塞兼行氣中血滯熬黑則能破血大陷胸丸法也甘草以和寒熱之邪茯苓以治心下結氣不使正氣耗散耳

治從高墮下傷折疾痛煩躁啼叫不臥方　取鼠屎燒末以猪膏和塗痛上急裹之

治從高墮下及為木石所迮或因落馬凡傷損血瘀凝積氣絕欲死無不治之方　取淨土五升蒸令溫分半以故布數重裹之以熨病上勿令大熱恐破肉冷則易之取痛止即已凡有損傷皆以此法治之神效已死不能言者亦活

治墮車馬間馬鞍及諸物隱體肉斷方　以酢和麴塗之

衍義　鼠屎入厥陰血分故可和傷損之病　淨土蒸濕熨傷處取溫煖之氣以和血氣也分半着留半另蒸更迭而熨令煖氣續通方可獲效　麴取止血醋取收斂以散青紫腫痛

當歸散　治落馬墮車諸傷腕折臂脚痛不止方　當歸　桂心　蜀椒　附子各分　澤蘭一分　芎藭六分　甘草五分　右七味並熬令香治下篩酒服方寸匕日三凡是傷損皆服之十日愈小兒亦同救急方云

治墮馬落車被打傷腕折叫喚痛聲不絕服此散呼吸之間不復大痛十三日骨筋出連

【衍義】芎歸和血止痛桂附溫肉散結蜀椒下氣散邪逐骨節皮膚死肌寒熱痹痛澤蘭治金瘡癰腫破宿血行經絡甘草解毒消腫并和病氣藥氣也

黃芪散　治腕折方

黃芪　白芍各三兩　當歸　乾地黃　附子　續斷　桂心　乾薑　通草各二兩　大黃一兩　烏頭半兩　蜀椒一合

右十二味治下篩先食酒服五分匕日三（千金翼無大黃）

【衍義】即取前方之桂附椒歸加芪芍地黃以和營血乾薑烏頭以助溫散續斷以續絕傷通草以通滯氣大黃以開淤血之去路也

治折骨斷筋方　乾地黃　當歸　羌活　苦參各等分

右四味治下篩酒服方寸匕日三

【衍義】折骨斷筋而用羌活苦參其義何居蓋筋傷則風乘虛藉骨傷則濕乘虛藉風濕相搏則為熱為腫故以羌活祛風散熱苦參逐濕除腫地黃滋血和傷當歸和血止痛也

治腕折骨損痛不可忍方　以大麻根及葉擣汁飲一升無生麻煮乾麻汁服亦主墜墮撾打瘀血心腹痛短氣

【衍義】大麻根能袪毒風散惡血腕傷骨損可以和之然折久氣血凝滯恐難獲效

治被傷筋骨方　取蟹頭中腦及足中髓內瘡中筋是續生

【衍義】蟹性散血故能續筋須乘初傷血氣流動時用之有效推而廣之則筋蹉了取用生蟹黃塗之未嘗不合於治也

治腕折四肢骨碎及筋傷蹉跌方　生地不限多少熟擣用傅所損傷處（肘後方云小品方爛擣熬之以裹傷處以竹片夾裹令遍縛令急勿令轉動一日可十易三日瘥血聚在折處以刀子破去血）

【衍義】生地黃必取鮮者方能散血若用乾者須用酒漬方可和傷止痛

治四肢骨碎筋傷蹉跌方　以水二升漬豉三升取汁服之

鹿角散 〔衍義〕豉能祛風散熱，蹉跌筋傷而被風腫脹者最為合宜。若骨碎，不若鹿角散為的。

治同前 鹿角擣篩，酒服方寸匕，日三。

〔衍義〕鹿角生剉為末，則散熱消腫，通行血脉。角者骨之餘，故治骨碎有效。

又方 筋骨傷初破時，以熱馬屎傅之，無瘢。

〔衍義〕馬屎解毒而散風腫，故傅之瘢滅。

又方 大豆二升，水五升，煮取二升，以醇酒六七升合和豆汁服之，一日盡，如湯沃雪。附後方云：治墮墜瘀血，無大豆用小豆赤佳。

〔衍義〕大豆水煎和酒服之，即水漬豉之變法，其祛風解毒，消腫止痛之功，與大豆紫湯不殊。

又方 羊腦一兩 髮灰 胡粉 胡桃脂各半兩 右四味，擣和調如膏，傅上，以生布裹之。

〔衍義〕羊腦治頭腦風，髮灰散竅隧血，胡粉止痛生肌，胡桃脂和傷活血，外用之良法。

治頭破腦出中風口噤方 大豆一升，熬去腥，勿使太熟，擣末，熟蒸，氣遍合甑，下盆中，以酒一斗淋之，溫服一升，覆取汗，傅杏仁膏瘡上。

黑大豆淋酒，即大豆紫湯法。

大豆紫湯 治被傷風入四體，角弓反張，口噤不能言，或產婦墮胎，凡得此者，大重不過五劑。方見第三卷婦人產後中風門。

膠艾湯 治丈夫從高墮下，傷五臟，微者唾血，甚者吐血，及金瘡傷經，崩中皆主之方。 阿膠 艾葉 乾薑各二兩 芍藥三兩 右四味，㕮咀，以水八升，煮取三升，去滓，內膠令消，分二服，羸人分三服。兼主婦人產後崩傷下血過多，虛喘，腹中絞痛，下血不止者，服之悉愈。

〔衍義〕此於金匱芎歸膠艾湯中摘去三味，加乾薑溫散結血，并和芍藥之酸寒也。

大膠艾湯 治男子傷絕，或從高墮下，傷五臟，微者唾血，及金瘡傷經者方。 阿膠 艾葉 甘草 當

歸 芎藭各一兩 乾薑一兩 芍藥 地黃各三兩 右八味㕮咀以水八升煮取三升去滓內膠令烊分再服羸人分三服此湯治婦人産後崩傷下血過多虛喘欲死腹中急痛下血不止者神良

衍義 卽於金匱芎藭膠艾湯中更加乾薑輔艾以溫血卽前膠艾湯合四物湯更加甘草以和寒熱之性耳

竹皮湯 治爲兵杖所加木石所迮血在胸背及脇中痛不得氣息方 青竹茹 亂髮灰各如雞子大二枚

右二味於炭火上炙令焦燥合擣下篩酒一升煮三沸一服盡之三服愈

衍義 身爲木石所迮兵杖所加而蘊熱故用竹茹以治煩熱胃逆髮灰以散畜血也

治墮馬落車頭仆崩血腹滿短氣方 大豆五升以水一斗煮取二升去豆一服令盡劇者不過三作

衍義 亦卽大豆紫湯之義但水煮酒淋稍爲不同

治墮落車馬心腹積血唾血無數方 乾藕根爲末以酒服方寸匕日三如無取新藕擣汁服之

衍義 乾藕酒服和傷散血之純良者也

桃仁湯 治從高墮下落大木車馬胸腹中有血不得氣息方 桃仁十四枚 大棗二十枚 大黃 硝石 甘草各一兩 蒲黃一兩半 右六味㕮咀以水三升煮取一升絞去滓適寒溫服盡之當下下不止漬麻汁一盃飲之卽止

衍義 於桃核承氣湯中退芒硝而用硝石退桂心而用蒲黃雖大晟神通移寒變熱而功用一揆乃南陽先師法外之法加大棗以運脾津行藥力仍不出南陽先師法中之法也

又方 治腹中瘀血痛在腹中不出滿痛短氣大小便不通方 桃仁 䗪蟲各三十枚 荊芥五分 大黃 芎藭各三兩 當歸 桂心 甘草各二兩 蒲黃五兩 右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

衍義 破瘀諸湯莫如桃仁承氣抵當下瘀血三方最爲喫緊此於桃核承氣採用其四抵當湯中採用其二下瘀血湯全用其三旣有䗪蟲可無藉於蝱蛭旣非堅積可無取於芒硝加荊芥芎藭蒲黃當

歸綏散其血以和上藥之迅也

又方 治墮落瘀血方 桃仁五十枚 水蛭 䗪蟲各十枚 甘草 桂心 當歸各二兩 芒硝三兩 大黃四兩

右八味㕮咀以水八升煮取三升絞去滓適寒溫服一升日三（深師方無芒硝）

衍義 兼并桃核承氣抵當湯丸加當歸以和血止痛攻血之峻劑也

治腕折瘀血方 桃仁四十枚 亂髮一握 大黃如指節大一枚 右三味以布方廣四寸以繞亂髮燒之㕮咀桃仁大黃以酒三升煮取一升頓服血盡出愈（用後方三仲景治墜馬及一切筋骨損方用大黃三兩緋帛如手大燒灰亂髮如雞子大燒灰又用炊單布一尺燒灰桃仁四十九枚去皮尖熬敗蒲席一握長三寸切甘草一枚如中指節右七味以童子小便量多少煎湯成內酒一大盞次下大黃去滓分溫三服先別剉敗蒲席半領煎湯以浴衣被重覆服藥斯須通利數行痛楚立瘥利及浴水赤勿怪即瘀血也）○又方 桃仁六十枚 大黃六兩 桂心二兩 右三味㕮咀以水六升煮取三升分三服當下血瘥

衍義 此條金匱雜療門中治墜馬及一切筋骨損方於中裁去緋帛炊單布敗蒲甘草四味取用大黃桃仁亂髮三味即下瘀血湯去桂易髮之制雖同具破瘀之功用而馴良險峻懸殊總不出金匱緩急之妙用後方採取桃核承氣三味即下瘀血湯退䗪蟲進桂之制也

蒲黃散 治從高墮下有瘀血方 蒲黃八兩 附子一兩 右二味為末酒服方寸匕日三不知增服數

衍義 蒲黃生消瘀血熟則止血附子生者破結熟者溫血血凝日久不散者宜之

又方 治腕折瘀血方 蒲黃一升 當歸二兩 右二味治下篩先食酒服方寸匕日三

衍義 蒲黃得附子則銳得當歸則和更一輔佐而功用天淵

又方 䗪蟲二十枚 牡丹二兩 右二味治下篩酒服方寸匕血化為水（備急方云主久宿血在諸骨節及不去者二味等分）

衍義 以啖血之物攻血兼取牡丹引未敗之血歸經也

又方 取菴蔄草汁飲之子亦可服

衍義 菴蔄治本經五臟瘀血腹中水氣腹脹發熱血化為水之專藥

又方　凡被打及產後惡血一切血皆煮續骨木汁二升飲之

【衍義】續骨木主賊之品能主折傷續筋骨和血止痛弛筋之要藥但氣味腥濁僅可為藜藿取用耳

從高墮下崩中方　當歸　大黃各二分　右二味治下篩酒服方寸匕日三

【衍義】血結在裏而腹脹喘滿者此方最宜

治杖瘡方　石灰七斤　新豬血一升　右二味和丸熟燒之破更丸燒三遍止為末傅上○又方　斧月下土為細末以油和塗訖臥羊皮上○又方　服小便良

【衍義】石灰專抱歹肉豬肉專散惡血乃初受杖時去腐之峻藥　伏龍肝以溫散滯血臥羊皮以助溫煖氣氣血虛寒而肌肉不長者宜之　小便治一切傷損血瘀血脫無所不宜

治竹木刺在皮中不出方　羊屎燥者燒作灰和豬脂塗刺上若不出重塗刺出時用乾羊屎末○又方　薔薇灰服方寸匕日三服十日刺出○又方　酸棗核燒末服之○又方　鑿柄燒灰酒服二寸匕○又方　頭垢塗之即出

治刺在肉中不出方　煮山瞿麥汁飲之日三瘥止○又方　用牛膝根莖生者併搗以傅之即出瘡已合猶出也○又方　白茅根燒末以膏和塗之亦治瘡因風致腫者○又方　鹿角燒末以水和塗之立出久者不過一夕○又方　嚼白梅以塗之（肘後方用烏梅）○又方　嚼豉塗之○又方　溫小便漬之

治久刺不出方　服王不留行即出兼取根為末貼之

治惡刺方　苦瓠開口內小兒尿煮兩三沸浸病上○又方　莨菪根水煮浸之冷復易神方也○又方　李葉棗葉合搗絞取汁點上即效○又方　濃煮大豆汁漬取瘥

治惡刺并狐尿刺方　以烏父驢尿漬之○又方　溫白馬尿漬之

治因瘡腫痛劇者數日死或中風寒或中水或中狐尿刺主之方　燒黍穰牛馬尿生桑條取得多烟之物燒熏汁出愈○又方　熱臘內瘡中新瘡亦善○又方　以皃公英草摘取根莖白汁塗之多多塗為

佳瘥止

【衍義】出刺諸方本經專主但取潤澤利竅及塗蘊物以激之使刺隨蘊出諸法彙次隨所便而用之可也

治瘡中水腫方　白灰　胡粉　炭灰各等分　右三味脂和塗瘡孔上水出痛止

治手足卒中刺中水毒方　搗韭及藍青置上以火炙熱徹即愈

治瘡因風致腫方　櫟木根一斤濃煮内鹽一把漬之

治破傷風腫方　厚塗杏仁膏燃麻燭遥炙之

治因瘡腫痛者皆中水及中風寒所作其腫入腹則殺人方　温桑灰汁漬冷復温之常令熱神秘

治刺傷中風水方　服黑牛熱尿一服二升三服即止○又方　蠟一兩熱炙熨薄裹上令水出愈○又方　魚目燒灰傅之○又方　熱煮韭搨之○又方　刮箭羽下漆塗之

治瘡犯露腫方（凡八月九月中刺手足犯惡露腫殺人不輕）　生桑枝三枚内煻灰中推引令極熱斫斷正以枝頭柱瘡口上熱盡即易之盡三枚則瘡自爛仍取薤白搗綿裹著熱灰中使極熱去綿取薤白傅瘡上以布帛急裹之若有腫者便取之用薤白最佳

【衍義】炭灰胡粉皆去腐散腫收濕之藥　韭能散血藍能解毒火炙令熱以通水濕之氣　櫟去風毒鹽導水氣　杏仁消腫　桑灰利水　牛尿下水　黃蠟解毒　魚目收濕　韭葉散血　漆能化瘀　箭羽下者取其迅速之義　桑枝得風露之氣最多故取炙熱以透風露之毒兼取薤白泄滞氣散腫毒也

治漆瘡方　生柳葉三斤細切以水一斗五升煮取七升適寒温洗之日三（肘後方云老柳皮尤妙）○又方　以磨石下滓泥塗之取瘥止大驗○又方　濃煮鼠查葉以洗瘡上亦可搗葉取汁塗之○又方　爛搗七姑草封之（救急方用七姑草和芒硝塗之）○又方　取豬膏塗之○又方　貫衆為末以塗上乾以油和之即愈○又

方　蓮葉燥者一斤以水一斗煮取五升洗瘡上日二○又方　羊乳汁塗之○又方　礬石煮湯中令消洗之○又方　芒硝五兩湯浸以洗之○又方　宜噉猪肉嚼䅌穀塗之

衍義　漆稟濕熱之毒故能傷人以其人素有濕熱同氣相感之應也　柳葉殺毒蟲蟲乃濕熱所化殺蟲則去濕之義　鼠查葉七姑草貫衆末皆能散血解毒　蓮葉得清震之氣最解濕熱　礬石收濕　芒硝散血　猪膏羊乳皆取滋血　猪為水獸性稟濕熱而能通濕熱之毒故宜噉其肉塗䅌穀云

火瘡等證第四論二首　方六十九首

論曰凡火燒損慎勿以冷水洗之火瘡得冷熱氣更深轉入骨壞人筋骨難瘥初被火燒急向火更炙雖大痛強忍之一食久即不痛神驗治火燒悶絶不識人以新尿冷飲之及冷水和蜜飲之口噤撬開與之然後以下方治之

治火瘡方　梔子四十枚　白斂　黃芩各五兩　右三味㕮咀以水五升油一升合煎令水氣歇去滓待冷以淋之令溜去火熱毒則肌得寬也作二日任意用膏傅湯散治之○又方　熬油麻為末和梔子仁塗之惟厚為佳若已成瘡者燒白糖灰粉之即燥立瘥

治火燒瘡方　死鼠頭一枚以獵月猪膏煎令消盡以傅乾即傅之瘥亦治小兒火瘡

治火瘡敗壞方　柏白皮切以獵月猪膏合淹相得煮四五沸色變去滓傅瘡上附後方云用柳白皮○又方　柏白皮　蛇銜　生地黃　梔子仁　黃芩　苦竹葉各等分　右六味㕮咀以猪膏一斤半煎三上三下去滓冷以傅之藥驗方用生地黃四兩○又方　以榆白皮嚼熟塗之

治湯沃人肉爛壞方　杏仁　附子各二兩　甘草一兩　羊脂　松脂雞子大　右五味㕮咀以不中水猪膏五兩煎塗之

衍義　火傷更宜向火以通其熱慎不可用水洗得冷則火鬱不散與中暍之宜熱土忌冷飲同義治

法首取芩梔白斂散火消腫油煎淋渫最妙　油麻梔子能解火毒　燒白糖灰收肌肉閒火毒也
臘猪膏熬鼠頭煎傅取亥子丙制丙丁與今人用小鼠油浸塗火瘡同意　柏白皮屏火毒得蛇銜地
黃等藥味以協濟之　柏白皮兼甘草竹葉猪脂煎塗亦治火瘡　榆白皮性滑利竅泄熱止痛　湯
沃肉爛軟之火瘡又多濕着之患故用杏仁横行散氣附子從治泄火羊脂透經絡風松脂燥肌肉濕
甘草解熱毒腫也

灸瘡

灸及湯火所損晝夜啼呼止痛滅瘢方　羊脂　松脂各二兩　猪膏　蠟各一分　右四味取松脂破銚中切
脂嚼蠟著松脂上少傾銚火令烊皆消以盂承汁傅之

治灸瘡方　甘草　當歸各一兩　胡麻外臺用胡粉　羊脂各六分　右四味㕮咀以猪膏五合煎去滓傅之○又方
松脂五兩　蠟三兩　右二味合煎塗紙貼之日三○又方　取車釭脂塗上○又方　凡灸瘡不瘥
日別灸上六七壯自瘥

治灸瘡腫痛急方　擣竈下黃土以水和煮令熱漬之

治灸瘡中風冷腫痛方　但向火灸之瘡得熱則瘡快至痛止日六七灸愈

薤白膏　治灸瘡生肉止痛方　薤白　當歸各一兩　白芷一兩　羊髓一斤　右四味㕮咀合煎以白芷色
黃藥成去滓傅之日三○又方　治灸瘡膿壞不瘥方　薤白一握　胡粉　石灰各一兩　臘月猪膏一升
右四味先煎薤白令黃去之綿裹石灰煎數沸去之次入胡粉內膏中令調塗故布貼上日三○又
方　石灰一兩擣篩猪脂和令相得微火上數沸以煖湯先洗瘡訖以布裹灰熨瘡上灸之又擣薤傅
之○又方　白蜜一兩　烏賊骨二枚一方作一兩　右二味相和塗之

治鍼灸瘡血出不止方　燒人屎灰傅之○又方　死蜣螂為末以猪膏和塗之

[衍義]　艾火循經入傷血脈無關腑臟故但需外敷無關內治如傅用羊脂透經絡風猪膏滋營衛血

松脂祛肌膚濕蜂蜜解一切毒之類又以甘草當歸胡麻輔佐羊脂以及薤白當歸白芷輔佐羊脂皆取和血散滯之意又以脂和灰熨拔毒散腫蜜和烏鯽解毒散血脂和蜣螂拔毒外出餘法以意逆之可也

金瘡

論曰治金瘡者無大小冬夏及始初傷血出便以石灰厚傅裹之即止痛又速愈若瘡甚深未宜速合者内少滑石令瘡不時合也凡金瘡出血其人必渴當忍之啖燥食并肥膩之物以止渴慎勿鹹食若多飲粥及漿犯即血動溢出殺人又忌嗔怒大言笑思想陰陽行動作勞多食酸鹹飲酒熱羹臛輩瘡瘥後猶爾出百日半年乃可復常也

治金瘡大散方　五月五日平旦使四人出四方各於五里内採一方草木莖葉每種各半把勿令漏脫一事日正午時細切碓擣并石灰極爛熟一石草斷一斗石灰先鑿大實中桑樹令可受藥取藥内孔中實築令堅仍以桑樹皮蔽之以麻擣石灰極密泥之令不泄氣又以桑皮纏之使牢至九月九日午時取出陰乾百日藥成擣之日曝令乾更擣絹篩貯之凡一切金瘡傷折出血登時以藥封裹治使牢勿令動轉不過十日即瘥不腫不膿不畏風若傷後數日始得藥須煖水洗令血出然後傅之此藥大驗平時無事宜多合以備倉卒金瘡之要無出於此雖突厥質雄黃末未能及之（肘後方云用百草心五月五日作七月七日出）○又方　燒乾梅為炭擣末傅之一宿即瘥亦治打傷○又方　磁石擣末傅之止痛斷血○又方　取桑白汁塗桑白皮裹之或石灰封之妙○又方　麻葉三斤以水三升熟煮取二升為一服○又方　飲麻子汁數升（小品方云治毒箭所傷）○又方　蚯蚓屎以水服方寸匕日三○又方　杏仁石灰為細末以猪脂和封之（亦主犬馬金瘡大良）

治金瘡血出不止方　煮桑根十沸服一升即止○又方　擣車前汁傳之血即絕連根取用亦效○又方　柳絮封之○又方　以蜘蛛幕貼之血即止○又方　飲人屎五升愈

【衍義】石灰得火之餘烈故能辟除陰毒金瘡傳之可無風氣內侵之虞但不可著水著水即爛肉傷筋不可不慎若所傷深甚宜內滑石取滑能利竅不致瘡口乾結重復內潰也宜啖燥食以固血氣肥膩以滋津液慎鹹食粥漿以鹹走血粥助濕及思想勞動飲酒食熱鼓動血脈尤為切禁石灰慓悍草汁制之更內桑樹中兼濟祛風化濕之功以建止血生肌速勳宜為金瘡之首推其餘小方梅灰止血　磁石斷血　桑汁桑皮裹血　麻葉散血　麻仁潤血　蚯蚓土解熱腫　杏仁石灰散腫痛　桑根汁和血氣　車前汁通津液　柳絮壁錢掩傷　人尿降火　上皆金瘡初傷之治

內補散　治金瘡出血多虛竭方

蓯蓉　芍藥　甘草各四兩　蜀椒三兩　乾薑二兩　當歸　川芎　桂心　黃芩　吳茱萸　人參　黃芪　厚朴各一兩　白芨古今錄驗作桑白皮

右十四味治下篩酒服方寸匕日三

【衍義】生肌長肉全賴氣血和煦故用生芪甘草以固氣芎歸芍藥以和血桂薑椒萸以溫中蓯蓉白芨滋精止血厚朴黃芩泄滯消腫旺氣散而正氣安矣

又方

當歸三兩　乾薑三兩　芍藥　辛荑各五分　甘草二分

右五味治下篩酒服方寸匕日三夜一

【衍義】此方專主虛風襲人故取辛荑利竅之品入於溫血藥中竅利則風火熄而無焮痛之患矣

治金瘡內漏血不出方　牡丹皮為末服三指撮立尿出血

【衍義】牡丹皮引血歸經能使不歸經之血從溺而散已上三方皆去血過多之治

治金瘡內漏方　還自取瘡中血著杯中水和服之愈○又方　蒲黃二兩　七月七日麻勃一兩　右二味為末酒服一錢匕日三夜二

二物湯　治金瘡腹中瘀血方

大麻子三升　大葱白二七枚

右使數人各搗令熟著水九升煮取一升半頓服若血出不盡腹中有膿血更合服當吐膿

【衍義】觸動瘡口而血漏不止則以瘡中血和水服之　風入瘡口而血腫不散則以蒲黃麻勃主之血出不止蒲黃炒黑用之　風入瘡口血瘀腹中則以麻子葱白主之血出不盡更作滿灌以湧吐之

此皆血出不止之治

内塞散 治金瘡方 黃芪 當歸 芎藭 白芷 乾薑 黃芩 芍藥 續斷各二兩 附子半兩 細辛一兩 鹿茸三兩 右十一味治下篩先食酒服五分匕日三稍增至方寸匕

治金瘡煩滿方 赤小豆一升以苦酒漬之熬令燥復漬滿三日令色黑服方寸匕日三

治金瘡苦痛方 楊木白皮熬令燥為末服方寸匕日三又以傅瘡愈

治金瘡苦刺痛不可忍百治不瘥者方 葱一把以水三升煮數沸取漬洗止痛良

治金瘡煩痛大便不利方 大黃 黃芩 右二味為末蜜和為丸如梧子大先食服十九日三

衍義 前内補散補中氣之虛寒此内塞散塞腎氣之罅漏方中黃芪實衛氣鹿茸補督脉專為外垣不固而設乾薑助脾陽附子益少火專為四末欠温而設芎歸芍藥專為營血不調而設芩芷細辛專為虛風入犯而設續斷一味專為筋骨傷損而設并取鼓舞諸藥之力 其餘小豆散火 白楊消腫 葱洗止痛 大黃黃芩泄熱 皆傷久不瘥為寒熱虛實之治

續斷散 治金瘡中筋骨 續斷五兩 細辛 蛇銜 地榆 乾地黃各四兩 當歸 芍藥 芎藭 蓯蓉各三兩 人參 甘草 附子各二兩 乾薑 蜀椒 桂心各一兩半 右十五味治下篩酒服一方寸匕日三

衍義 此筋骨並傷脾腎兩虛之治因取内補散中蓯蓉椒桂人參甘草内塞散中續斷附子細辛兩方之中兼用乾薑芎歸芍藥但參入蛇銜以治金瘡風腫地榆以散血中火毒乾地黃以療折跌筋骨傷三方鼎峙

治金瘡腸出方 磁石 滑石 鐵精各三兩 右三味為末粉腸上後用磁石末飲服方寸匕日五夜二腸即入○又方 取人屎乾為末粉腸即入

治被傷腸出不斷者方 附後方云治腸出欲燥而草土著腸者 作大麥粥取汁洗腸推内之常研米粥飲之二十日稍稍作强糜百日後可瘥

〔衍義〕腸出不可稍懈急須鎮攝以斂固之鎮攝無如鐵精斂固無如磁石用滑石者取其滑澤利竅可無艱澁之虞內服磁末子母相招手足相援莫切於此　又用屎末粉腸以通腸中之穢亦取同氣相感之義大麥能消腸中滓穢故煮取汁以滌除所沾之物且借穀氣以助其力

地黃膏　治金瘡火瘡灸瘡不能瘥者方　生地一升切擣絞取汁三合　薰陸香　松脂　杏仁　蠟各二兩　羊腎脂五合　烏麻油二升　石鹽一兩研如粉　右共八味先下蠟微火令消次內羊脂令消次下油次下松脂次下杏仁次下薰陸次下生地汁次下石鹽以微火煎令生地汁水氣盡以綿濾停凝一切諸瘡初傷皆用傅之日三夜二慎生冷豬雞魚肉此膏治瘡法先除惡肉不著痂先從肉瘥乃至平復無痂不畏風不膿大妙

治金瘡血出不止方　蒲黃一斤　當歸二兩　右二味治下篩酒服方寸匕日二〇又方　取葱葉炙取汁塗瘡上即止若為婦人所驚者取婦人中衣火炙令熱以熨瘡上〇又方　取豉三升熱湯漬食頃絞去滓內蒲黃三合頓服及作大豆紫湯服之方見第三卷婦人門

〔衍義〕地黃涼血乳香定痛松脂生肌杏仁消腫蠟補絕傷羊脂祛風麻油解毒石鹽軟堅金瘡火瘡灸瘡通治之藥　出血不止專用蒲黃散瘀略兼當歸和血　葱熨散血止痛豉漬蒲黃解毒散血大豆紫湯專祛血中風毒也

治金瘡箭在肉中不出方　白斂　半夏等分　右二味治下篩酒服方寸匕日三瘡淺十日出瘡深二十日出終不住肉中

治箭鏃及諸刀刃在咽喉胸膈諸隱處不出者方　丹皮　白鹽二分附後作白蘞　右二味治下篩以酒服方寸匕日三服出

治卒中箭不出或肉中有聚血方　取女人月經布燒灰屑酒服之〇又方　取栝蔞汁塗瘡上即出〇又方　酒服瞿麥末方寸匕日三瘥〇又方　煎地黃汁作丸服之百日箭出〇又方　多飲葛根汁

并治一切金瘡○又方　擣葛根汁飲之又葛白屑熬黃傅瘡止血○又方　煮蘆根汁飲三升○又方　貝齒末服一錢匕○又方　雄黃為末傅之當沸汁出愈○又方　內鹽臍中灸之

衍義　矢的入傷不出必然腫痛故取白歛散結半夏消腫腫消漸鬆或有膿水活動便出終不住在肉中以寬慰人急性也　傷在咽喉胸膈不出則以牡丹和血散腫食鹽鹹涌以激動其上出之勢經布灰不但散血兼杜魅術　栝蔞根汁散腫續絕傷故塗之能出箭　瞿麥專行利竅故服之以出刺乃本經主治　地黃汁和血血和則箭鋒可出　葛根汁飲之大開腠理　葛白屑傅之力能止血　蘆根汁飲之滋胃津液胃氣流動而肌肉中滯自不能留矣　貝齒與堅散腫善攻身中贅疣　雄黃辟邪解毒一切惡瘡死肌皆可以除之　鹽鹹走腎內臍中灸以助腎氣之權而利周身機竅

治中射罔箭方　藍子五合　升麻　王不留行　甘草各八　右四味治下篩冷水服二方寸匕日三夜二又以水和塗瘡乾易之

治毒箭所中方　擣藍汁一升飲之并傅瘡上若無藍取青布漬絞汁服之并淋瘡中鏃不出擣死鼠肝塗之

衍義　前方有射罔烏附諸毒故首取藍子為專藥以本經有解諸毒殺蟲蚑鬼疰蠱毒諸治也佐以升麻辟除惡毒入口皆令吐出又以王不留行走血利竅功專出刺與瞿麥不殊甘草輔藍子以解內外之毒也藍解藥箭之毒不獨用子採葉擣汁飲之其效尤捷并以淬傅傷助其潤澤以助流動之勢傅之不出即以鼠肝塗之以鼠善通穴而肝主竅鼠動也

治鍼折入肉中方　刮象牙為末水和聚著折鍼上即出○又方　以鼠腦塗之○又方　磁石吸鐵者著上即出

衍義　象稟西方金氣而甲五金故其皮專主金刃所傷牙解癰腫諸毒以其堅銳洵不尋常取屑塗折　即拔之外出　鼠腦之用與前鼠肝無異　磁石引鍼如母招子最為親切

孫真人備急千金要方衍義卷二十五終

孫眞人備急千金要方卷二十六

長洲張璐路玉衍義
南沙席世臣鄧容校

食治方 凡五類

序論第一

仲景曰人體平和惟須好將養勿忘服藥藥勢偏有所助令人臟氣不平易受外患夫含氣之類未有不資食以存生而不知食之有成敗百姓日用而不知水火至近而難識余慨其如此聊因筆墨之暇撰五味損益食治篇以啟童稚庶勤而行之有如影響耳河東衛汎記曰扁鵲云人之所依者形也亂於和氣者病也理於煩毒者藥也濟命扶危者醫也安身之本必資於食救疾之速必憑於藥不知食宜者不足以存生也不明藥忌者不能以除病也是故食能排邪而安臟腑悅神爽志以資血氣若能用食平痾釋情遣疾者可謂良工長年餌老之奇法極養生之術也夫為醫者當須先洞曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥藥性剛烈猶若御兵兵之猛暴豈容妄發發用乖宜損傷處衆藥之投疾殃濫亦然高平王熙稱食不欲雜雜則或有所犯有所犯者或有所傷或當時雖無災苦積久為人作患又食噉鮭肴務令簡少魚肉果食取益人者而食之凡常飲食每令節儉若貪味多餐臨盤大飽食訖覺腹中膨脹短氣或致暴疾仍為霍亂又夏至以後迄至秋分必須慎肥膩餅臛酥油之屬此物與酒漿瓜果理極相妨夫在身所以多疾者皆因春夏取冷太過飲食不節故也又魚鱠諸腥冷之物多損於人斷之益善乳酪酥等常食之令人有筋力膽幹肌體潤澤卒多食之亦令臚脹泄利漸漸自已 黃帝曰五味入於口各有所走各有所病酸走筋多食酸令人癃不知何以然少俞曰酸入胃也其氣澀以收也上走兩膲兩膲之氣澀不能出入不出即流於胃中胃中和溫即下注膀胱膀胱走胞胞薄以耎得酸則縮卷約而不通水道不利故癃也陰者積(積一作)筋之所終聚也故酸入胃走於筋也 鹹走血多食鹹令人渴何也荅曰鹹入胃也其氣走中膲注於諸脈脈者血之所走也與鹹相得即血凝凝則胃中汁泣汁泣則胃中乾

渴甲乙云凝則胃中汁注之注之則胃中竭渴則咽路焦焦故舌乾喜渴血脈者中膲之道也故鹹入胃走於血皇甫士安云腎合三焦之脈雖屬肝心而為中焦之道故鹹入而走血也　辛走氣多食辛令人悗心何也答曰辛入胃也其氣走於上膲上膲者受使諸氣而營諸陽者也薑韭之氣熏至營衛不時受之卻溜於心下故悗悗痛也辛味與氣俱行故辛入胃而走氣與氣俱出故氣盛也　苦走骨多食苦令人變嘔何也答曰苦入胃也其氣燥而涌泄五穀之氣皆不勝苦苦入下脘下脘者三膲之道皆閉則不通不通故氣變嘔也齒者骨之所終也故苦入胃而走骨入而復出齒必黧疏皇甫士安云水火相濟故骨氣通於心　甘走肉多食甘令人悗心何也答曰甘入胃也其氣弱劣不能上進於上膲而與穀俱留於胃中甘入則柔緩柔緩則蚘動蚘動則令人悗心　甘氣外通於肉故甘走肉則肉多粟起而胝皇甫士安云其氣外通於皮故曰甘入走皮矣皮者肉之蓋皮雖屬肺與肉連體故甘潤肌肉并於皮也　黃帝問曰穀之五味所主可得聞乎伯高對曰夫食風者則有靈而輕舉食氣者則和靜而延壽食穀者則有志而勞神食草者則愚癡而多力食肉者則勇猛而多嗔是以肝木青色宜酸心火赤色宜苦脾土黃色宜甘肺金白色宜辛腎水黑色宜鹹內為五臟外主五行色配五方　五臟所合法肝合筋其榮爪心合脈其榮色脾合肉其榮脣肺合皮其榮毛腎合骨其榮髮　五臟不可食忌法多食酸則皮槁而毛夭多食苦則筋縮而爪枯多食甘則骨痛而髮落多食辛則肉胝而脣寒多食鹹則脈凝泣而色變　五臟所宜食法肝病則食麻犬肉李韭心病宜食麥羊肉杏薤脾病宜食稗米牛肉棗葵肺病宜食黃黍雞肉桃葱腎病宜食大豆黃卷豕肉栗藿素問云肝色青宜食甘秔米牛肉棗葵皆甘心色赤宜食酸小豆犬肉李韭皆酸肺色白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦脾色黃宜食鹹大豆豕肉栗藿皆鹹腎色黑宜食辛黃黍雞肉桃葱皆辛

五味動病法酸走筋筋病勿多食酸苦走骨骨病勿多食苦甘走肉肉病勿多食甘辛走氣氣病勿多食辛鹹走血血病勿多食鹹

五味所配方　米飯甘素問云秔米甘　麻酸素問云小豆酸　大豆鹹　麥苦　桃辛　棗甘　李酸　栗鹹　杏苦

黃黍辛　葵甘　韭酸　藿鹹　薤苦　葱辛　牛甘　犬酸　豕鹹　羊苦　雞辛

五臟病五味對治法肝苦急急食甘以緩之肝欲散急食辛以散之用酸瀉之禁當風心苦緩急食酸以

收之心欲耎急食鹹以耎之用甘瀉之禁温食厚衣脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之禁温食飽食濕地濡衣肺苦氣上逆息者急食苦以瀉之肺欲收急食酸以收之用辛瀉之禁無寒飲食寒衣腎苦燥急食辛以潤之開腠理潤致津液通氣也腎欲堅急食苦以結之用鹹瀉之無犯焠烪無熱衣温食是以毒藥攻邪五穀為養五肉為益五果為助五菜為充精以食氣氣養精以榮色形以食味味養形以生力此之謂也神藏有五五五二十五種形藏有四方四時四季四肢其為五九四十五以此輔神可長生久視也精順五氣以為靈也若食氣相惡則傷精也形受味以成也若食味不調則損形也是以聖人先用食禁以存性後制藥以防命也故形不足者温之以氣精不足者補之以味氣味温補以存形精岐伯曰陽為氣陰為味味歸形形歸氣氣歸精精歸化精食氣形食味化生精氣生形味傷形氣傷精精化為氣氣傷於味陰味出下竅陽氣出上竅味厚者為陰味薄者為陰之陽氣厚者為陽氣薄者為陽之陰味厚則泄薄則通流氣薄則發泄厚則閉塞壯火之氣衰少火之氣壯壯火食氣氣食少火壯火散氣少火生氣味辛甘發散為陽酸苦涌泄為陰陰勝則陽病陽勝則陰病陰陽調和則平安春七十二日省酸增甘以養脾氣夏七十二日省苦增辛以養肺氣秋七十二日省辛增酸以養肝氣冬七十二日省鹹增苦以養心氣季月各十八日省甘增鹹以養腎氣

果實第二

檳榔味辛温澀無毒消穀逐水除痰澼殺三蟲去伏尸治寸白　豆蔻味辛温澀無毒温中主心腹痛止吐嘔去口氣臭　蒲萄味甘辛平無毒主筋骨濕痹益氣倍力強志令人肥健作酒常飲益人逐水利小便　覆盆子味甘辛平無毒益氣輕身令髮不白　大棗味甘辛熱滑無毒主心腹邪氣安中養脾氣助十二經平胃氣通九竅和百藥補中益氣強志益腸澼生棗多食令人熱渴氣脹苦寒熱羸瘦者彌不可食傷人　藕實味甘苦寒無毒食之令人心歡止渴去熱補中養神益氣力除百病生根寒止熱渴破留血　雞頭實味甘平無毒主濕痹腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志意耳目聰明　芰實味甘辛平無毒

安中補五臟不饑輕身　栗子味鹹温無毒益氣厚腸胃補腎氣生食之良治腰脚不遂　櫻桃味甘平濇調中益氣令人仔顏色美志意　橘柚味辛温無毒主胸中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔咳除膀胱留熱停水破五淋利小便治脾不能消穀却胸中吐逆霍亂止瀉利去寸白久服去口臭一名橘皮陳久者良　梅實味酸平濇無毒下氣除熱煩滿安心去青黑痣惡疾止下利好唾口乾利筋脉多食壞人齒　柿味甘寒濇無毒通和五氣主火瘡金瘡止痛　木瓜實味酸鹹温濇無毒主濕痹氣霍亂大吐下後脚轉筋不止　榧實味甘平無毒主五痔去三蟲殺蠱毒鬼疰惡毒　甘蔗味甘平濇無毒下氣和中補脾氣利大腸止渴去煩解酒毒　耎棗味苦冷濇無毒多食動宿病益冷氣發欬嗽　芋味辛平滑有毒寬腸胃充肌膚滑中　杏仁味甘苦温冷而利有毒主欬逆上氣腸中雷鳴喉痹下氣產乳金瘡寒心奔豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒其一核兩仁者害人去之扁鵲云杏仁不可久服令人面目眉髮落動一切宿病　桃仁味苦甘辛平無毒破瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲治欬逆上氣消心下鞕除卒暴擊血破癥瘕通月水止心痛　李仁味苦平無毒主僵仆躋瘀血骨痛實味苦酸微温濇無毒除固熱調中不可多食令人虛黃帝云李子不可和白蜜食蝕人五內　梨味甘微酸寒濇有毒除客熱氣止心煩不可多食令人寒中金瘡產婦勿食令人委困寒中　林檎酸苦平濇無毒止渴好唾不可多食令人百脉弱　柰子味酸苦寒濇無毒耐飢益心氣不可多食令人臚脹久病人食之其病尤甚　安石榴味甘酸濇無毒止咽燥渴不不多食損人肺　枇杷葉味苦平無毒主啘不止下氣正胃　胡桃味甘冷滑無毒補虛羸不可多食動痰飲令人惡心吐水吐食

菜蔬第三

枸杞葉味苦平濇無毒補虛羸益精髓　瓜子味甘平寒無毒令人光澤好顏色益氣除胸滿一名白瓜子即冬瓜子也白冬瓜味甘微寒無毒除小腹水脹利小便止消渴　越瓜味甘平無毒不可久食益腸胃　胡瓜味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀血熱　凡瓜味甘寒滑無毒去渴多食令陰下癢

濕生瘡發黃瘴黃帝云九月勿食被霜瓜向冬發寒熱及温病初食時即令欲吐也食竟心內作停水不
能自消或為反胃凡瓜入水沉者食之得冷病終身不瘥　冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦
破五淋利小便婦人乳難血閉葉甘寒滑無毒宜脾久食利胃氣其心傷人黃帝云霜葵陳者生食之動
五種流飲飲盛則吐水凡葵菜和鯉魚鮓食之害人　莧菜實味甘寒澀無毒主青盲白翳明目除邪氣
利大小便去寒熱殺蚘蟲一名馬莧即馬齒莧菜也治反花瘡　小莧菜味甘大寒滑無毒可久食益氣
力除熱不可共鱉肉食成鱉瘕蕨菜亦成鱉瘕　苦菜味苦大寒滑無毒主五臟邪氣厭穀胃痺腸澼大
渴熱中暴疾惡瘡　薺菜味甘温澀無毒利肝氣和中殺諸毒其子主明目目痛淚出其根主目澀痛
蕪菁及蘆菔菜味苦冷澀無毒利五臟輕身益氣蕪菁子明目九蒸曝療黃癉利小便根主消風熱毒腫
不可久食令人氣脹　菘菜味甘温澀無毒久食通利腸胃除胸中煩解消渴　芥菜味辛温無毒歸鼻
除腎邪大破欬逆下氣利九竅明目聰耳安中其子味辛辛亦歸鼻主喉痺去一切風毒腫　苜蓿味苦
平澀無毒安中利人四體可久食　荏子味辛温無毒主欬逆下氣温中補髓其葉主調中去臭氣　蓼
實味辛温無毒明目温中解肌耐風寒下水氣面目浮腫卻癰疽其葉辛歸舌治大小腸邪氣利中益志
黃帝云蓼食過多有毒發心痛婦人月水來不用食蓼及蒜喜為血淋帶下二月勿食蓼傷人腎扁鵲云
蓼久食令人寒熱損骨髓殺丈夫陰氣少精　葱實味辛温無毒明目補中莖白主傷寒寒熱骨肉碎痛
能出汗治中風面目浮腫喉痺不通安胎殺桂具青葉歸目除肝中邪氣安中利五臟殺百藥毒根鬚主
傷寒頭痛葱中涕及生葱汁止尿血解藜蘆及桂毒黃帝云食生葱即噉蜜變作下利食燒葱并噉蜜擁
氣而死正月不得食生葱令人面上起遊風樓葱除瘴氣惡毒久食益膽氣強志其子主洩精　薤味苦
辛温滑無毒主金瘡瘡敗能生肌肉除寒熱去水氣温中散結氣利產婦病人諸瘡中風寒水腫生擣傅
之硬骨在咽不下者食之則去黃帝云薤不可共牛肉作羹食之成瘕韭亦然　韭味辛酸温澀無毒安
五臟除胃中熱病人心腹有痼冷者食之必加劇其子主夢泄精尿色白根煮汁以養髮　白蘘荷味辛

微温濇無毒主中蠱及瘧病擣汁服三合日二生根主諸瘡　紫蘇味辛微温無毒下氣除寒中其子尤善　雞蘇味辛微温濇無毒主吐血下氣一名水蘇　葫荽子味酸平無毒消穀能復食味葉不可久食令人多忘華佗云胡荽菜患胡臭人患口氣臭䘌齒人食之加劇腹內患邪氣者彌不得食食之發宿病金瘡尤忌　海藻味鹹寒滑無毒主癭瘤結氣散頸下鞕核痛　昆布味鹹寒滑無毒下十二水腫癭瘤結氣瘻瘡破積聚　茼蒿味辛平無毒安心氣養脾胃消痰飲　白蒿味苦辛平無毒養五臟補中益氣長毛髮　吴葵一名蜀葵味甘微寒滑無毒花定心氣葉除客熱利腸胃不可久食鈍人志性若食之被狗囓者瘡永不瘥　藿味鹹寒濇無毒宜腎主大小便數去煩熱　香菜味辛微温無毒主霍亂腹痛吐下散水腫煩心去熱　甜瓠味甘平滑無毒主消渴惡瘡鼻口中肉爛痛扁鵲云患脚氣虛脹者不得食之患永不除　蓴味甘寒滑無毒主消渴熱痹多食動痔病　堇葵味酸寒無毒滑中散熱實悅澤人面　蕺味辛微温有小毒主蝘蜓尿瘡多食令人氣喘不利人脚多食脚痛　葫味辛温有毒治蠱瘡除風邪殺蠱毒氣獨子者最良黄帝云生葫合青魚鮓食之令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕多食生葫行房傷肝氣令人面無色　小蒜味辛温無毒主霍亂腹中不安消穀理胃氣温中除邪痹毒氣黄帝云食小蒜啖生魚令人奪氣陰核疼　蒼耳子味苦甘温葉味苦辛微寒濇有小毒主風頭寒痛風濕痹四肢拘急攣痛去惡肉肌膝痛溪毒久服益氣耳目聰明强志輕身黄帝云戴甲蒼耳不可共猪肉食害人　食茱萸味辛苦大温無毒陳久者良閉口者有毒不可用止痛下氣除欬逆去五臟中寒冷温中諸冷食不消其生白皮主中惡腹痛止齒疼其根細者去二蟲寸白賊風中人口僻不能語者取茱萸一升去合口者好豉三升二物以清酒煮四五沸取汁冷服半升日三得小汗瘥蠆螫人嚼茱萸封上止　蜀椒味辛大熱有毒主邪氣温中下氣留飲宿食逐皮膚中寒冷去死肌濕痹痛心下冷氣除五臟六腑寒百骨節中積冷温瘧大風汗自出者止下利散風邪合口者害人其中黒子有小毒下水　乾薑味辛熱無毒主胸中滿欬逆上氣温中止漏血出汗逐風濕痹腸澼下利寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結

氣止唾血生者尤良　生薑味辛微温無毒主傷寒頭痛去痰下氣通汗除鼻中塞欬逆上氣止嘔吐去胸膈上臭氣通神明　堇葵味苦平無毒久服除人心煩急動痰冷身重懈惰　芸薹味辛寒無毒主腰脚痺若患舊腰脚痛者不可食必加劇子治遊腫丹毒　竹笋味甘微寒無毒主消渴利水道益氣力可久食患冷人食之心病　野苣味苦平無毒久服輕身少睡不可共蜜食之作痔　白苣味苦平無毒益筋力不可共酪食必作蟲　茴香菜茴當作蘹味苦辛微寒濇無毒主霍亂辟食除口氣臭肉和水煮下少許即無臭氣故曰茴香醬臭末中亦香其子主蛇咬瘡久不瘥者擣傅之又治九種瘻　蕺菜味苦寒無毒主小兒火丹諸毒腫去暴熱　萹竹葉味苦平濇無毒主浸淫疥瘙疽痔殺三蟲女人陰蝕扁鵲云煮汁與小兒冷服治蚘蟲　新菜味苦酸冷濇無毒益筋力去伏熱治五種黃病生擣絞汁冷服一升日二黃帝云五月五日勿食一切菜發百病凡一切菜熟煮熱食時病瘥後食一切肉并蒜食竟行房病發必死時病瘥後未健食生青菜者手足必青腫時病瘥未健食青菜竟行房病更發必死

穀米第四

薏苡仁味甘温無毒主筋拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身益力其生根下三蟲名醫云薏苡仁除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食　胡麻味甘苦無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒温瘧大吐下後虛熱困乏久服輕身不老聰明耳目耐寒暑延年白麻子味甘平無毒宜肝補中益氣肥健不老治中風汗出逐水利小便破積血風毒腫復血脉産後乳餘疾　飴味甘微温無毒補虛冷益氣力止腸鳴咽痛除唾血却卒嗽　大豆黄卷味甘平無毒主久風濕痺筋攣膝痛除五臟胃氣結積益氣止毒去黑痣面皯潤澤毛皮宜腎　生大豆味甘平冷無毒生擣醇醋和塗之治一切毒腫并止痛煮汁冷服之殺鬼毒逐水脹除胃中熱却風痺傷中淋露瘀血散五臟結積內寒殺烏頭三建解百藥毒不可久服令人身重　赤小豆味甘鹹平冷無毒下水腫排膿血一名赤豆不可久服令人枯燥　青小豆味甘鹹温平濇無毒止寒熱熱中消渴止泄利利小便除吐逆卒澼

下腹脹滿黃帝云青小豆合鯉魚鮓食之令人眼黃五年成乾痟痛　大豆豉味苦甘寒濇無毒主傷寒頭疼寒熱辟瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒　藊豆味甘微温無毒和中下氣其葉平主霍亂吐下不止　蕎麥味酸微寒無毒食之難消動大熱風其葉生食動風令人身癢黃帝云作麪和猪羊肉熱食之不過八九頓作熱風令人眉鬚落又還生仍希少涇邠已北多患此疾　大麥味鹹微寒滑無毒宜心主消渴除熱久食令人多力健行作蘖温消食和中熬末令赤黑搗作麨止泄利和清酢漿服之日三夜一　小麥味甘微寒無毒養肝氣去客熱止煩渴咽燥利小便止漏血唾血令女人孕必得易作麴主小兒病食不消下五痔蟲平胃氣消穀止利　青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中除消渴止泄利利小便益氣力補中輕身長年　黃粱米味甘平無毒益氣和中止泄利　白粱米味甘微寒無毒除熱益氣　粟米味鹹微寒無毒養腎氣去骨痺熱中益氣　陳粟米味苦寒無毒主胃中熱消渴利小便　丹黍米味苦微温無毒主欬逆上氣霍亂止泄利除熱去煩渴　白黍米味甘辛温無毒宜肺補中益氣不可久食多熱令人煩　陳廩米味鹹酸微寒無毒除煩熱下氣調胃止泄利　蘖米味苦微温無毒主寒中下氣除熱　秫米味甘微寒無毒主寒熱利大腸治漆瘡　酒味苦甘辛大熱有毒行藥勢殺百邪惡氣黃帝云暴下後飲酒者胸上變為伏熱扁鵲云久飲酒者腐腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽醉當風卧以扇自扇或惡風飽食訖多飲水及酒成痞癖　稷米味甘平無毒益氣安中補虛和胃宜脾　粳米味辛苦平無毒主心煩斷下利平胃氣長肌肉温中　糯米味苦温無毒温中令人能食多熱大便鞕　酢味酸温濇無毒消癰腫散水氣殺邪毒血運扁鵲云多食酢損人骨能理諸藥消毒熱　鹽味鹹温無毒殺鬼蠱邪注毒氣下部䘌瘡傷寒寒熱能吐胸中痰澼止心腹卒痛堅筋骨不可多食傷肺喜咳令人膚色黑損筋力扁鵲云鹽能除一切大風疾痛者炒熨之黃帝云食甜粥竟食鹽即吐或成霍亂

鳥獸第五

人乳汁味甘平無毒補五臟令人肥白悅澤　馬乳汁味辛溫無毒止渴　牛乳汁味甘微寒無毒補虛羸止渴入生薑葱白止小兒吐乳補勞　羊乳汁味甘微溫無毒補寒冷虛乏少血色令人熱中　驢乳味酸寒無毒主大熱黃癉止渴　猪乳味甘平無毒主小兒驚癇　馬牛羊酪味甘酸微寒無毒補肺臟利大腸黃帝云食甜酪竟即食大酢者變作血瘕及尿血華佗云馬牛羊酪蚰蜒入耳者灌之即出　沙牛及白羊酥味甘微寒無毒除胸中客氣利大小腸治口瘡　牦牛酥味甘平無毒去諸風濕痹除熱利大便去宿食　醍醐味甘平無毒補虛去諸風痹百鍊乃佳甚去月蝕瘡添髓補中塡骨久服增年　熊肉味甘微寒無毒主風痹不仁筋急五緩若腹中有積聚寒熱羸瘦者食熊肉病永不除其脂治與肉同又去頭瘍白禿面䵟黯食飲嘔吐熊猪二脂不可作燈其烟氣入人目失明不能遠視　羖羊角味酸苦溫微寒無毒主青盲明目殺疥蟲止寒泄心畏驚悸除百節中結氣及風傷蠱毒吐血婦人產後餘痛燒之殺鬼魅辟虎狼久服安心益氣輕身勿令中濕有毒　青羊膽汁冷無毒主諸瘡治青盲明目肺治嗽止渴肝補肝明目心主憂恚膈中逆氣腎補腎氣虛弱益精髓肉味苦甘大熱無毒主煖中止痛補中益氣力生脂止下利脫肛去風毒婦人產後腹中絞痛肚治胃反主虛羸小便數止虛汗凡一切羊蹄甲中有珠子白者名羊懸筋食之令人癲白羊黑頭食其腦作腸癰羊肚共飯飲常食久之成反胃作噎病羊腦猪腦男子食之損精氣少子青羊肝和小豆食之令人目少明一切生羊肝共椒食之破人五臟小兒彌忌凡六畜五臟著草自動搖及得鹹酢不變色墮地不汙又與犬犬不食者皆有毒殺人六月勿食羊肉傷人神氣　沙牛髓味甘溫無毒安五臟平中氣通十二經脉理三焦約溫骨髓補中續絕傷益氣力止泄利去消渴皆以清酒和暖服之肝明目膽可丸百藥肉主消渴止唾涎出安中益氣力養脾胃氣不可常食發宿病自死者不可食　黑牯牛尿味苦辛微溫平無毒主水腫腹脚俱滿者利小便獨肝牛肉食之殺人牛肉共猪肉食之必作寸白蟲一切牛馬乳汁及酪共生魚食成魚瘕　馬心主喜忘主寒熱莖痿肉味辛苦平冷無毒主傷中除熱下氣長筋強腰脊黃帝云白馬自死食其肉害人白馬玄頭食其

腦令人癲白馬鞍下烏色徹肉裹者食之傷人五臟下利者食馬肉必加劇白馬青蹄肉不可食一切馬
汗氣及毛不可入食中害人諸食馬肉心煩悶者飲以美酒則解白酒則劇五月勿食馬肉傷人神氣
野馬陰莖味酸鹹溫無毒主男子陰痿縮少精肉辛平無毒主人馬癇筋脈不能自收周痺肌不仁病死
者不任用　驢肉味酸平無毒主風狂愁憂不樂能安心氣病死者不任用　狗陰莖味酸平無毒主傷
中丈夫陰痿不起腦主頭風痺下部䘌瘡瘡中息肉肉味酸鹹溫無毒宜腎安五臟補絕傷勞損犬自死
不出舌者食之害人犬春月多狂若鼻赤起而燥者此欲狂其肉不任食九月勿食犬肉傷人神氣　㹠
卵味甘溫無毒除陰莖中疼驚癇鬼氣蠱毒除寒熱奔豚五癃邪氣攣縮一名㹠顛陰乾勿令敗㹠肉味
辛平有小毒不可久食令人遍體筋肉碎痛之氣母豬蹄煮汁服之下乳汁甚解石藥毒腦主風眩心主
驚邪憂恚虛悸氣逆婦人產後中風聚血氣驚恐腎除冷利理腎氣通膀胱肝主明目肺主涑瘡痛癢肚
補中益氣止渴斷暴利虛弱腸主消渴小便數補下焦虛竭肉閒脂肪主煎諸膏藥破冷結散宿血解螫
螫芫青毒豬洞腸主洞腸挺出血多者豭豬肉主狂病多日不愈凡豬肉有小毒補腎氣虛弱不可久食
令人少子精發宿病弱筋骨閉血脈虛人肌有金瘡者食之瘡尤甚豬血主卒下血不止美酒清者和炒
服之又主中風絕傷頭中風眩及諸淋露奔豚暴氣黃帝云凡豬肝肺共魚鱠食之作癰疽豬肝共鯉魚
腸魚子食之傷人神㹠腦損男子陽道臨房不能行事八月勿食豬肺及飴和食之至冬發疽十月勿食
豬肉損人神氣　鹿頭肉平主消渴多夢忘見生血治癰腫莖筋主勞損蹄肉平主腳膝骨中疼痛不能
踐地骨主內虛續絕傷補骨可作酒髓味甘溫主丈夫婦人傷中脈絕筋急痛欬逆以酒和服腎主補腎
氣肉味苦溫無毒補中強五臟益氣力肉生者主中風口僻不正細細剉碎以薄僻上華陀云和生椒擣
薄之使一人專看正則急去之不爾復牽向不僻處角主輕身益氣力強骨髓補絕傷黃帝云鹿膽白者
食其肉害人白鹿肉不可和蒲白作羹食發惡瘡　麞骨微溫無毒主虛損泄精肉味甘溫無毒補益五
臟髓益氣力悅澤人面麞無膽所以怯弱多驚恐　麋脂味辛溫無毒主癰腫惡瘡死肌寒熱風寒濕痺

四肢拘攣不收風頭腫氣通腠理柔皮膚不可近男子陰令痿黄帝云生麑肉共蝦汁合食之令人心痛
生麑肉共雉肉食之作痼疾　虎肉味酸無毒主惡心欲嘔益氣力止多唾不可熱食壞人齒虎頭骨治
風邪眼睛主驚癎也　豹肉味酸温無毒宜腎安五臟補絶傷輕身益氣冬食利人　狸肉温無毒補中
輕身益氣亦治諸注黄帝云正月勿食虎豹狸肉傷人神損壽　兎肝主目暗肉味辛平濇無毒補中益
氣止渴兎無脾所以能走蓋以屬二月建卯木位也木尅土故無脾馬無脾故亦能走也黄帝云兎肉
和獺肝食之三日必成遁尸共白雞肝心食之令人面失色一年成癉黄共薑食變成霍亂共白雞肉食
之令人血氣不行　生鼠微温無毒主踒折續筋補骨擣薄之三日一易　獺肝味甘有小毒主鬼疰蠱
毒却魚鯁止久嗽皆燒作灰酒和服之獺肉味甘温無毒主時病疫氣牛馬時行病皆煮取汁停冷服之
六畜灌之　狐陰莖味甘平有小毒主女子絶産陰中癢小兒陰㿗卵腫肉并五臟及腸肚味苦微寒有
毒主蠱毒寒熱五臟痼冷小兒驚癎大人狂病見鬼黄帝云麝肉共鵠肉食之作癥瘕野猪青蹄不可食
及獸赤足者不可食野獸自死北首伏地不可食家獸自死共膾汁食之成疽瘡一切禽獸自死無傷處
不可食　丹雄雞肉味甘微温無毒主女人崩中漏下赤白帶補虚温中黄雌雞肉味酸鹹平無毒主傷
中消渴小便數而不禁補益五臟絶傷五勞益氣力鷄子黄除熱火灼爛瘡卵白汁主目熱赤痛除心下
伏熱止煩滿咳逆婦人產難胞衣不出生吞之白雄鷄肉味酸微寒無毒下氣去狂邪安五臟傷中消渴
烏雄鷄肉味甘温無毒補中止心痛黑雌鷄肉味甘平無毒除風寒濕痺五緩六急安胎黄帝云有六趾
四距元鷄白頭及野鳥死不伸足爪此種食之害人鷄子白共蒜食之令人短氣鷄子共鼈肉蒸食之害
人鷄肉獺肉共食作遁尸注藥所不能治食鷄子噉生葱變成短氣鷄肉犬肝腎共食害人生葱共鷄犬
肉食之令人穀道終身流血烏鷄肉合鯉魚肉食生癰疽鷄兎犬肉和食必泄利野鷄肉共家鷄子食之
成遁尸尸鬼纏身四肢百節疼痛　雉肉味酸寒無毒補中益氣止泄利久食令人瘦嘴主蟻瘻　白鵝
脂主耳卒聾稍以灌耳毛主射工水毒肉味辛平利五臟　鶩肪味甘平無毒主風虛寒熱肉補虛乏除

客熱利臟腑及水道　鴛鴦肉味苦微温無毒主瘻瘡清酒浸之炙令熱以薄上亦炙服之又治夢思慕者　鴈肪味甘平無毒主風攣拘急偏枯血氣不通利　石蜜味甘平微寒無毒主心腹邪氣驚癇痓安五臟治諸不足益氣補中止腹痛解諸藥毒除衆病和百藥養脾氣消心煩食飲不下去肌中疼痛治口瘡聰明耳目　蜜蠟味甘微温無毒主下利膿血安中續絶傷除金瘡益氣力不飢白蠟止久泄澼瘥後重見血者補絶傷利小兒　鯪魚味汁無毒主百病　鰻鱺魚味甘大温有毒主五痔瘻殺諸蟲　鮎魚肉味甘大温黑者無毒主補中養血治瀋脣　鱓魚鱓徒河切平無毒主少氣吸吸足不能立地　烏賊魚骨味鹹微温無毒主女子漏下赤白經汁並閉陰蝕腫痛寒熱癥瘕無子驚氣入腹腹痛環臍丈夫陰中痛而腫令人有子肉味酸平無毒益氣强志　鯉魚肉味甘平無毒主咳逆上氣癉黄止渴黄帝云食桂竟食鯉魚肉害人腹中宿癥病者食鯉魚肉害人　鯽魚味甘平無毒主一切瘡燒作灰和醬汁傅之日二又去腸癰凡魚赤鱗者不可食魚無腮不可食　鱉肉味甘平無毒主傷中益氣補不足療脚氣鱉腹下成王字不可食鱉肉和芥子醬食之損人鱉三足食之害人鱉肉共莧蕨菜食之作鱉瘕　蟹黄生者解結散血愈漆瘡養筋益氣黄帝云蟹目相向足斑者食之害人十二月勿食蟹鱉損人神氣

孫真人備急千金要方衍義卷二十六終

